



Geachte karateschoolhouder,

De Vanencompetitie in het zuiden van het land werd tot heden georganiseerd door Gerrie van Tilburg (Karate-do Academie Itosu) en Dave Sijogo (Shotokan Karate-do Teteringen). Enkele maanden geleden hebben zij aangegeven hiermee te gaan stoppen. Hierop hebben wij, John Verhoeven (Furinkazan-Oisterwijk) en Peter Damen (Enso Karate-do), besloten om vanaf 2015 de Vanencompetitie te gaan organiseren in het zuiden van het land. Deze zal afwisselend in Oisterwijk en Tilburg plaatsvinden.

Op **zondag 22 maart 2015** zal de eerste Vanencompetitie plaatsvinden in “Sporthal de Leye”, Baerdijk 43, 5061 GG in Oisterwijk. Aan dit toernooi kunnen karateka's van alle bij de KBN aangesloten scholen in de leeftijd van 6 tot en met 17 jaar tot en met 1<sup>e</sup> dan meedoen in de disciplines Kata en Kumite.

Kumite: indeling naar graad, leeftijd, gewicht, lengte en geslacht. Rondetijd is 1 min.

Kata: indeling naar graad, leeftijd en geslacht. Toegestane kata's zijn opgenomen in bijlage A. Beide deelnemers lopen gelijktijdig hetzelfde kata.

Team Kata: onder voorbehoud, indien tijd en deelnemersaantal dit toelaten.

Bij weinig aanmeldingen kunnen poules samengevoegd worden.

Dit instaptoernooi is bedoeld om de jeugd van diverse stijlen op een verantwoorde en plezierige wijze kennis te laten maken met het wedstrijdgebeuren alsmede om hen wedstrijdervaring op te laten doen met het onderdeel Kata en/of Kumite.

Op elk toernooi kunnen de karateka's een oorkonde, vaantje en de daarbij behorende punten verzamelen.

De competitiedag duurt van 10:00 tot 14:00 uur. Deelnemers worden, afhankelijk van de inschrijvingen, ingedeeld in diverse poules. Na inschrijving ontvangt u een bevestiging van ontvangst en enkele dagen voor aanvang sturen wij u de wedstrijdindelingen op. Gelieve deze mee te nemen naar het toernooi, omdat er op de wedstrijddag zelf geen indeling zal worden uitgereikt.

Het belooft een gezellige en leerzame dag te worden vanwege het open karakter, het kunnen opdoen van wedstrijdervaring en het uitwisselen van contacten met andere stijlen. Ouders, familie en kennissen zijn dan ook van harte welkom en de toegang is voor toeschouwers gratis.

Met budogroet,

Peter Damen (Enso Karate-do) en John Verhoeven (Furinkazan-Oisterwijk)





## **KBN Vanencompetitie (jeugd, cadetten en junioren)**

### **Locatie**

Sporthof de Leye  
Baerdijk 43  
5061 GG Oisterwijk

### **Toernooischema**

Zondag 22 maart 2015

- |                        |  |
|------------------------|--|
| • 9:30                 | Aanmelden deelnemers kata (controle)   |
| • 9:45                 | Scheidsrechters en coach bijeenkomst   |
| • 10:00                | Begin kata toernooi                    |
| <br>                   |  |
| • <b>12:00 – 12:30</b> | <b>Einde kata toernooi, pauze</b>      |
| <br>                   |  |
| • 12:00                | Aanmelden deelnemers kumite (controle) |
| • 12:30                | Scheidsrechters en coach bijeenkomst   |
| • 12:45                | Begin kumite toernooi                  |
| <br>                   |  |
| • <b>Ca. 14:00</b>     | <b>Einde toernooi</b>                  |

**Uiterlijke inschrijfdatum: zondag 15 maart 2015 (per e-mail: [vanen@ensokaratedo.nl](mailto:vanen@ensokaratedo.nl))**

### **Deelnamekosten**

€ 5,00 per deelnemer/ per onderdeel  
€ 7,50 per katateam

De totale deelnamekosten (dus geen individuele deelnamekosten) per karateschool dienen te worden voldaan op IBAN rekening NL63 RABO 0171 2195 38 t.n.v. P. Damen te Tilburg, onder vermelding van deelnemende school en datum toernooi.

### **Reglement**

Zoveel mogelijk volgens WKF/KBN richtlijnen. Katadeelnemers lopen gelijktijdig hun kata. Toegestane kata's zijn opgenomen in bijlage A. Bij kumite bedragen de rondetijden 1 min.

### **Toegang toeschouwers**

Gratis

### **Categorieën**

Bij Kumite worden de deelnemers ingedeeld naar graad, leeftijd, gewicht, lengte en geslacht. Bij Kata worden de deelnemers ingedeeld naar graad, leeftijd en geslacht. Gezien de aard van het toernooi kan het zijn dat er bij te weinig aanmeldingen poules worden samengevoegd. Echter hier zal zoveel mogelijk rekening mee gehouden worden. Team Kata is onder voorbehoud, indien tijd en deelnemersaantal dit toelaten.



## Bescherming

Zelf mee te brengen:

- Rode, blauwe of witte handbescherming (**verplicht**)
- Gebitsbescherming (**verplicht**)
- Kruisbescherming (**verplicht**)
- Rode, blauwe of witte scheenbescherming (optioneel)
- Rode, blauwe of witte voetbescherming (optioneel)

## Banden

Deelnemers dienen zelf een rode en blauwe wedstrijdband mee te nemen.

## Vanenuitreiking

Aansluitend aan iedere poule.

## Verzekering

Deelname is op eigen risico. Alle deelnemers moeten zorgen voor een eigen verzekering. In het geval dat de deelnemer naar een arts of ziekenhuis moet, wel/niet met een ambulance, dan is dit voor eigen kosten. De Karate-do Bond Nederland en de organisatie aanvaarden geen aansprakelijkheid voor ongevallen, verwondingen, diefstal of andere schadegevallen.

## Diversen

1. De Karate-do Bond Nederland Jeugd Vanencompetitie werkt niet met officiële scheidsrechters en coaches. Wij verzoeken u als sportschoolhouder om tijdens het toernooi op te treden als Kumite/Kata scheidsrechter. Tevens kunt u uw Dangraadhouders (minimaal 16 jaar) opgeven als Kumite/Kata scheidsrechter. Per school met meer dan 3 deelnemers is minimaal 1 scheidsrechter verplicht.
2. Het is een laagdrempelig toernooi en de deelnemers komen ervaring opdoen in wedstrijdkarate in het onderdeel kata en kumite. Het toernooi zal de regels van de WKF/KBN zoveel mogelijk hanteren.
3. Tijdens de wedstrijden worden de deelnemers klaargezet door ervaren tafelbezetting en coaches/begeleiders.
4. Op de wedstrijdvloer zijn alleen deelnemers, coaches, scheidsrechters en ondersteunend personeel toegestaan.
5. Om de rust op de wedstrijdvloer zoveel mogelijk te waarborgen mag er tijdens zowel kata- als kumitewedstrijden niet gecoacht worden.
6. Deelnemers dienen zicht tijdens de afwerking van hun poule bij hun wedstrijdmat op te houden en zich rustig conform de karate-do etiquette te gedragen.
7. Het inschrijven van de deelnemers, begeleider en scheidsrechters dient te geschieden met de hiervoor bestemde inschrijfformulieren.



8. Inschrijfformulieren en wijzigingen daar op dienen uiterlijk één week voor het toernooi binnen te zijn. Na deze datum worden er geen inschrijvingen meer geaccepteerd.
9. Alle ingeschreven deelnemers dienen vooraf hun deelnamekosten per school (dus geen individuele betalingen) te betalen op IBAN rekening NL63 RABO 0171 2195 38 t.n.v. P. Damen te Tilburg, onder vermelding van deelnemende school en datum toernooi.
10. De organisatie en de KBN kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor ongevallen/ diefstallen etc.
11. De organisatie heeft in geval van te weinig deelnemers het recht om categorieën aan te passen of samen te voegen.
12. De beslissingen van de scheidsrechters zijn bindend.
13. Aanwijzingen van de organisatie dienen te allen tijde opgevolgd te worden.
14. De organisatie kan foto's en video-opnamen maken voor promotionele doeleinden.



## De KBN Vanencompetitie

### Opzet van de vanencompetitie

- Jeugd op een verantwoorde wijze en in vertrouwde omgeving kennis laten maken en ervaring laten opdoen in het wedstrijdkarate.
- Kinderen geleidelijk leren omgaan met competitieve aspecten van karate zoals winnen, verliezen en presteren onder druk.
- Kinderen beter voorbereiden op bandexamens.
- Meer binding met de karatesport door het op regelmatige wijze aanbieden van leuke en sfeervolle wedstrijden.
- Vergroten van betrokkenheid van ouders bij de sport en bij de school/vereniging.
- Betrekken oudere jeugd bij het arbitreren en organiseren van karatewedstrijden op clubniveau.

### Hoe verzamel je punten voor de vaantjescompetitie?

Op de vaantjescompetitie voegen we een klein beetje wedstrijdelement toe aan het lopen van kata's. Dit doen we door twee deelnemers tegelijk dezelfde vorm te laten lopen. Drie scheidsrechters bepalen gezamenlijk door het opsteken van een vlaggetje welke van de deelnemers de vorm het beste gelopen heeft en dus de winnaar is.

In de vanencompetitie vinden wij dat elke leerling die meedoet een winnaar is. De deelnemer wint in ervaring, in kwaliteit en in persoonlijke ontwikkeling. Daarom krijgen deelnemers bij winst én bij verlies punten toegekend. Winst levert uiteraard wel méér punten op om voor alle deelnemers een uitdaging te creëren.

De puntentelling is heel simpel:

- Een gewonnen partij levert 20 punten op
- Een verloren partij levert 10 punten op
- Voor deelname ontvangt elk kind per competitiedag eenmalig 10 punten

In principe draait iedereen vier keer een kata tegen een andere karateka. In een poule van zes deelnemers draaien alle deelnemers vijf keer een kata en alleen de beste vier scores tellen mee. In een poule van vier deelnemers draaien de deelnemers drie keer een kata en ontvangen de niet te realiseren vierde wedstrijd als gewonnen wedstrijd.

De leerling ontvangt elke competitiedag een diploma met daarop het behaalde aantal punten. Deze blijven staan tot de volgende competitiedag. Bereikt de deelnemer een grens van 100, dan wordt dit beloond met een vaantje in de kleur van een band. Bij 700 punten ontvangt de deelnemer een mooie trofee en wordt hij of zij gepromoveerd naar een hogere klasse!

Bovenstaande geldt ook voor de kumitewedstrijden.

### Beloningssysteem

De punten van de verschillende competitiedagen worden bij elkaar opgeteld. Telkens als een grens van 100 overschreden wordt, ontvangt de deelnemer een vaantje. Elke deelnemer begint in de C-klasse. Bij het behalen van 700 punten ontvangt de deelnemer een trofee en vervolgens begint de deelnemer weer met nul punten in de volgende klasse.



Aantal punten	Vanen C-Klasse	Vanen B-Klasse	Vanen A-Klasse
100	Wit	Wit	Wit
200	Geel	Geel	Geel
300	Oranje	Oranje	Oranje
400	Groen	Groen	Groen
500	Blauw	Blauw	Blauw
600	Bruin	Bruin	Bruin
700	Bronzen trofee	Zilveren trofee	Gouden trofee



**Bijlage A: KBN keuzelijst kata**

<b><u>SHOTOKAN</u></b>	<b><u>WADO RYU</u></b>	<b><u>SHITO RYU</u></b>
TAIKYOKU SHODAN	PINAN SHODAN	JUNI NO KATA'S
HEIAN SHODAN	PINAN NIDAN	SHIHO ZUKI'S
HEIAN NIDAN	PINAN SANDAN	PINAN SHODAN
HEIAN SANDAN	PINAN YONDAN	PINAN NIDAN
HEIAN YONDAN	PINAN GODAN	PINAN SANDAN
HEIAN GODAN	NAIHANCHI	PINAN YONDAN
TEKKI SHODAN	KUSHANKU	PINAN GODAN
KANKU DAI		KOSUKUN DAI
		MYOJO

<b><u>KYOKUSHINKAI</u></b>	<b><u>GOJU RYU</u></b>	<b><u>GENSEI RYU</u></b>
PINAN SONO ICHI	GEKISAI DAI ICHI	GENSEI SHODAN
PINAN SONO NI	GEKISAI DAI NI	TEN I NO KATA
PINAN SONO SAN	SANSHIN	CHI I NO KATA
PINAN SONO YON	SAIFA	JIN I NO KATA
PINAN SONO GO	SEIYUNCHIN	NAIFANCHI
TSUKI NO KATA	SHISOCHIN	WANKAN
GEKSAI SHO		SANSAI
SEIENSHIN		
SUSHI HO		