

2e NK SHOTOKAN OAV KBN

KATA - TEAM KATA - KUMITE



DATUM: Zaterdag 5 maart 2016
LOCATIE: Sporthal Campus Hoogvliet (bij metrostation Zalmplaat)
 Campusplein 8
 3192 BJ Hoogvliet
INSCHRIJVEN: Inschrijven alleen via het inschrijfformulier, te sturen naar: info.tadashiido@gmail.com
 uiterlijk op 22 februari 2016.
INSCHRIJFGELD: Individueel per onderdeel € 13,00 / teams € 18,00
 Het inschrijfgeld dienst uiterlijk **22 februari 2016** overgeschreven te zijn.
CONTACTADRES: info.tadashiido@gmail.com
BANKGEGEVENS: IBAN: NL 37 INGB 0000 3126 64
KARATE GI: Conform KBN/WKF kata en kumite reglement.
OBI (BAND): Kleur obi horend bij de laatst behaalde graduatie
BESCHERMERS: Conform KBN/WKF kumite reglement (rood/blauw)
WEDSTRIJDREGELS: Kata individueel en teams volgens traditionele Shotokan puntensysteem
 Kumite volgens het traditionele Shotokan Shobu Ippon systeem (variant)

KATA INDIVIDUEEL

De wedstrijd bestaat uit drie rondes:

- 1e RONDE** Voorronde Alle deelnemers nemen deel.
- 2e RONDE** Voorronde Alle deelnemers nemen deel.
 De punten in de 1e en 2e ronde worden bij elkaar opgeteld. De beste 8 deelnemers (of 4 deelnemers bij kleine poules) gaan door naar de finale.
- 3e RONDE** Finale Uitsluitend de beste 8 (of 4) uit ronde 1 en ronde 2 nemen deel aan de finale.
 Punten behaalt in de 1e en 2e ronde worden geschrappt.
 Uitsluitend de behaalde punten in de 3e ronde bepalen de 1e, 2e en 3e plaats.

Bij een gelijke stand dienen beide deelnemers de kata van ronde 2 te herhalen.

De scheidsrechters gebruiken bij deze ronde de vlaggen om een winnaar aan te geven.

Te tonen kata's:

CATEGORIE	LEEFTIJD	KATA 1e RONDE VERPLICHT	KATA 2e RONDE VERPLICHT	KATA 3e RONDE VRIJE KEUZE UIT*:
A1 Jeugd	-10 (8/9 jaar)	Heian 1	Heian 2	Heian 1 t/m 5
A2 Jeugd	-12 (10/11 jaar)	Heian 1	Heian 2	Heian 1 t/m 5
A3 Jeugd	-14 (12/13 jaar)	Heian 1	Heian 2	Heian 1 t/m 5
CATEGORIE	LEEFTIJD	VRIJE KEUZE UIT:	VRIJE KEUZE UIT:	VRIJE KEUZE UIT*:
A4 Cadet	-16 (14/15 jaar)	Heian 1 t/m 5	Bassai-dai, Kanku-dai, Jion, Enpi	Shotokan lijst*
A5 Junior	-18 (16/17 jaar)	Heian 1 t/m 5	Bassai-dai, Kanku-dai, Jion, Enpi	Shotokan lijst*
A6 Senior	18+(18/34 jaar)	Heian 1 t/m 5	Bassai-dai, Kanku-dai, Jion, Enpi	Shotokan lijst*
A7 35+	35+(35 jaar en ouder)	Heian 1 t/m 5	Bassai-dai, Kanku-dai, Jion, Enpi	Shotokan lijst*

*N.B. A1, A2 en A3: De Kata uit ronde 1 en ronde 2 mag worden herhaald.
 A4, A5, A6 en A7: De Kata uit ronde 1 en ronde 2 mag NIET worden herhaald in de 3e ronde.
 Shotokan lijst: Lijst Shotokan kata's volgens KBN/WKF Kata reglement.



2e NK SHOTOKAN OAV KBN

KATA - TEAM KATA - KUMITE



KATA TEAM

1. Iedere individuele deelnemer kan uitsluitend in één team worden ingeschreven.
2. De leeftijd van het oudste teamlid bepaald in welke categorie een team wordt ingeschreven. Een jongere deelnemer kan leeftijdsdispensatie krijgen om in een hogere categorie deel te nemen.
3. Heren en dames gescheiden. Bij onvoldoende deelname van teams kunnen heren- en damespoules worden samengevoegd.
4. De wedstrijd bestaat uit 2 rondes. Punten worden bij elkaar opgeteld; de som bepaalt 1e, 2e en 3e plaats.
5. Bij gelijke stand dienen beide teams opnieuw de kata te tonen, de winnaar wordt d.m.v. vlaggen bepaald.
6. Te tonen kata's:

CATEGORIE	LEEFTIJD	KATA 1e RONDE	KATA 2e RONDE
B 1	-14 jaar	Heian 1 t/m 5 (vrije keuze)	Heian 1 t/m 5 (geen herhaling uit ronde 1)
B 2	+ 14 jaar	Heian 1 t/m 5 (vrije keuze)	Vrije keuze uit Shotokan lijst (geen Heian)

KUMITE

1. Voor alle leeftijdscategorieën is de wedstrijdduur 1,5 minuut.
2. Punten volgens het KBN/WKF systeem: Yuko (1pt), Wazari (2pt), Ippon (3pt).
3. Bij het behalen van 3 punten (Ippon), of door een optelling van Yuko / Wazari tot 3 punten, is de wedstrijd afgelopen. Ook als de wedstrijdduur van 1,5 minuut nog niet voorbij is.
4. Bij Hikiwake (gelijke score) na einde van de voorgeschreven wedstrijdduur (1,5 minuut) volgt een verlenging van 1 minuut. Indien er na verlenging nog geen winnaar is op punten, wordt de winnaar door de scheidsrechters aangewezen d.m.v. Hantei.
5. Waarschuwingen en straffen volgens KBN/WKF reglement (artikel 9).
6. Herkansing volgens KBN/ WKF systeem. Er is één 3e plaats.
7. Bij alle categorieën is er sprake van een open klasse. Bij voldoende inschrijvingen per leeftijdscategorie worden de deelnemers ingedeeld in een - en een + poule. **Let op!** Bij twijfel over het opgegeven gewicht bij inschrijving, wordt de deelnemer door het WOC ter controle gewogen.
8. Overschrijven naar een andere gewichtsklasse op de wedstrijddag zelf is niet mogelijk.
9. De organisatie behoudt zich het recht voor om categorieën samen te voegen of te splitsen.

CATEGORIE	LEEFTIJD	MEISJES	JONGENS
Jeugd	-10 (8/9 jaar)	C1	C2
Jeugd	-12 (10/11 jaar)	C3	D2
Jeugd	-14 (12/13 jaar)	C5	E2
CATEGORIE	LEEFTIJD	DAMES	HEREN
Cadet	-16 (14/15 jaar)	D1	D2
Junior	-18 (16/17 jaar)	D3	D4
Senior	18+(18/34 jaar)	D5	D6
35+	35+(35 jaar en ouder)	D7	D8

COACHES

1. Coaches/leraren (18jr of ouder) worden dringend verzorgd uiterst zorgvuldig te wegen.
2. Coaches worden uitsluitend toegelaten in een herkenbaar bij de club behorend trainingspak.
3. Coaches dienen zich te houden aan het KBN/WKF reglement.
4. Per 5 deelnemers 1 Coachkaart; Coachkaarten zijn niet overdraagbaar.

DEELNEMERS

1. Deelnemers dienen lid te zijn van de KBN en ingeschreven te zijn bij een Shotokan school.
2. Deelname aan het NK Shotokan is geheel voor eigen risico. De organisatie is niet verantwoordelijk voor enig letsel opgelopen tijdens het toernooi.
3. Deelnemers dienen zich vooraf op de hoogte te stellen van het NK Shotokan reglement.
4. Deelnemers die zich inschrijven voor het toernooi conformeren zich automatisch aan het NK Shotokan wedstrijdreglement.