

Kata

Beoordelingscriteria

1. Conformiteit

2. Technische uitvoering

1. Standen
2. Techniek
3. Transitie
4. Timing
5. Ademhaling
6. Focus
7. Technische moeilijkheidsgraad



3. Atletische uitvoering

1. Kracht
2. Snelheid
3. Balans
4. Ritme

Meer informatie en details, zie
Artikel 5 van het [Kata](#)
[Regelement](#)

1. Balans verstoring
2. Niet correct / onvolledig uitvoering van beweging
3. Niet synchroon
4. Gebruik hoorbare signalen
5. Los raken van band
6. Tijdsverspilling
7. Veroorzaken verwonding

Overtreding

Diskwalificatie

1. Niet luisteren naar hoofd judge / misdragen
2. Niet groeten (begin / eind)
3. Verkeerde uitvoering
4. Band valt tijdens de uitvoering
5. Onderbreking
6. Tijdsoverschrijding
7. Hindering judges